

# Letmather TV 1877 e.V. - Übungsplan Turnabteilung

STAND: 09/2020

## MONTAGS

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
4-6 Jahre m+w	Grundschulung (Turnen allgemein)	15.00 - 16.30	Nordfeldhalle neu	Carola Braun Ulla Reimann	02374 - 2569 02374 -13372
7-12 Jahre m+w	Rhönradturnen (Anfänger), Körpergröße ab 1,10 m, Geradetrainig	17.00-18.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas Anna-Lisa Wessner Lisa Troche	02374 - 502755
13-Erwachsene	Rhönradturnen Fortgeschritten	18.00-20.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas Anna-Lisa Wessner Lisa Troche	02374 - 502755
Frauen + Männer	Nordic Walking	nach Absprache	Letmathe	Uschi Gierke	02374 - 13005
Frauen + Männer	Pilates für Fortgeschrittene	20.00 - 21.00	(Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Gudrun Henkel	02374 - 15421

## DIENSTAGS

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
5-10 Jahre w	Leistungsturnen - Wettkampf	16:00 - 18.00	Nordfeldhalle neu	Johanna Fox	
ab 11 Jahre	Leistungsturnen - Wettkampf	15:00 - 18:00	Nordfeldhalle neu	Sylvia Lindenblatt	01632371488
1 - 3 Jahre	Eltern- Kind- Turnen	16.00 - 17.00	Realschulhalle	Simone Blötz	02374 - 169585
Frauen	Gymnastik I	17.30 - 18.45	Realschulhalle	Lore Forth	02371 - 42831
Frauen	Gymnastik II	18.45 - 20.00	Realschulhalle	Lore Forth	02371 - 42831
Erwachsene	BOP / Fitness Group	20.00 - 21.00	Nordfeldhalle neu	Gudrun Henkel	02374 - 15421
Männer	Trimm- / Ballspiele	20.00 - 22.00	(Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Horst Reichelt	02374 - 100200

**MITTWOCHS**

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
Frauen + Männer	Pilates für Anfänger	15.30 - 16.30	Realschule	Gudrun Henkel	02374 - 15421
Frauen + Männer	Pilates für Fortgeschrittene	16.45 - 17.45	Realschule	Gudrun Henkel	02374 - 15421

**DONNERSTAG**

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
7-12 Jahre m+w	Rhönradturnen (Anfänger), Körpergröße ab 1,10 m, Abzeichentraining	17.00-18.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas Anna-Lisa Wessner Lisa Troche	02374 - 502755
13-Erwachsene	Rhönradturnen Fortgeschritten	18.00 - 20.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas Anna-Lisa Wessner Lisa Troche	02374 - 502755
5-10 Jahre w	Leistungsturnen - Wettkampf	16:00 - 18.00	Nordfeldhalle neu	Johanna Fox	
ab 11 Jahre	Leistungsturnen - Wettkampf	17:00 - 20:00	Nordfeldhalle neu	Sylvia Lindenblatt	01632371488
Frauen + Männer	Rückentraining	18.30 - 19.30	Realschule	Lore Forth	02371 - 42831

**FREITAGS**

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
4-6 Jahre m+w	Grundschulung (Turnen allgemein)	14.30.-15.30	Nordfeldhalle neu	Carola Braun	02374 - 2569 02374 -13372
6-10 Jahre w	Turnen / Gymnastik / Spiele	15.30 - 16.30	Nordfeldhalle neu	Carola Braun	02374 - 2569
11-13 Jahre w	Turnen / Gymnastik / Spiele	16.30 - 17.30	Nordfeldhalle neu	Carola Braun	02374 - 2569
6-8 Jahre	Freestyle-Aerobic	17.00 - 17.45	(Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Nadine Hofmann	02374 - 506069
9-12 Jahre	Hip Hop Dance	17.45 - 18.30	(Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Miriam Hersing	02374 - 7514236
Frauen + Männer	Musical Dancing	18.30 - 20.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Simone Blötz	02374 - 169585